Journal de l'

Amicale de VERLAINE

énéo
mouvement social des aînés

Mai - Juin 2026









ENEO VERLAINE - Paula Chasseur-Robert - rue des Stanges, 3 - 4537 Verlaine
0476/56 18 80 - chasseur.robert@skynet.be

Amicale de Verlaine

Chers amis et amies, en mai et juin, nous souhaiterons

à Mesdames

Marguerite ROLANS (2/5), Terry THONON (6/5), Marie-Astrid GENON (6/5),
Gisèle GERDAY (7/5), Annette PENASSE (11/5), Sabine DUBOIS (11/5),
Lucie FERET (12/5), Régine KINET (16/5), Anne-Marie EVRARD (17/5),
Micheline LAMBOTTE (18/5), Rose-Marie LIGOT (18/5),
Jacqueline MAURISSEN (19/5), Marie-Claire HERMAN (19/5),
Anne-Marie CLAERBOUT (21/5), Francine HASTIR (21/5),
Marie-Claire COMES (23/5), Myriam POULET (24/5), Joceline CROUGHS (25/5),
Ida LANGE (27/5), Marie-Josée DELCOUR (29/5), Denise CHABOT (31/5),
Joëlle HENRARD (2/6), Nelly SERVAIS (5/6), Anne-Marie DUPONT (7/6),
Patricia STRAUVEN (9/6), Danièle BOUYSSOU (11/6),
Marie-Claire PARENT (12/6), Denise PEETERMANS (16/6),
Anne MANIQUET (18/6), Rita PETERS (19/6), Yvette LEMACHE (20/6),
Josiane VERMOTTE (20/6), Geneviève VANDENBERGH (23/6),
Eliane FRAITURE (24/6), Myriam DEFAUX (24/6), Marianne DAENEN (24/6),
Caroline PUGNOTTI (25/6), Liliane KERSTEN (26/6),
Danielle VAN BOUCHAUTE (26/6), Lucille HUBERT (26/6),
Huberte EVRARD (27/6), Joëlle EVRARD (28/6), Daisy SENNY (29/6),

à Messieurs

Henri ETIENNE (5/5), Charles FORCEILLE (6/5), Jacques MAKART (8/5),
Luc BOLLAND (8/5), Emile DISCRY (8/5), Jean-Pierre DARROT (12/5),
Henri CORSWAREM (15/5), Claude DE CEUNINCK (21/5), Ivan DUMOULIN (23/5),
Etienne BOLLAND (24/5), Guy BUGGENHOUT (26/5), Fernand ETIENNE (2/6),
Daniel VAN DE GAER (8/6), Luc JONET (11/6), Daniel ETIENNE (12/6),
Dany KOUSEN (12/6), Jean-Paul DELVILLE (13/6), Dirk COMIJN (15/6),
Philippe PARIZEL (16/6), Jacquy DENEE (26/6),
Felice DINARO (29/6), Joseph BERTRAND (30/6),

Un Bon et Heureux Anniversaire !

NOS CHALEUREUSES FÉLICITATIONS

A MADAME ET MESSIEURS

PATRICIA STRAUVEN



CLAUDE DE CEUNINCK



DANIEL VAN DE GAER



POUR LEURS SEPTANTE ANS

A MESDAMES

MICHELINE LAMBOTTE



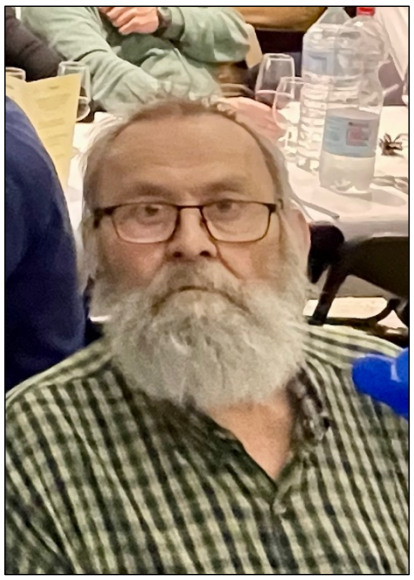
DAISY SENNY



POUR LEURS QUATRE-VINGTS ANS

A MESSIEURS

LUC BOLLAND



IVAN DUMOULIN



FERNAND ETIENNE



POUR LEURS QUATRE-VINGTS ANS

DE L'OR CHEZ NOS MEMBRES !
50 ANS DE MARIAGE POUR

IVAN DUMOULIN

ET CHANTAL NOULLEAU

UNIS A VERLAINE LE 15 MAI 1976



Souvenons-nous de nos amies

Huguette Buttiens



Josée Makart



et de nos amis

Robert Evrard



Guy Hanoul



Guy Piérard



membres de notre Association.

Ayons une pensée émue pour eux.

NOS RENDEZ-VOUS TRADITIONNELS

CHAQUE 1er LUNDI DU MOIS : MARCHE

Rendez-vous fixé par mail ou par SMS.

Pour tous renseignements :

Jeanine Jonet-Wéra

☎ : 04/259 52 30 ou 0494/92 51 26

✉ : wera.jeanine@gmail.com

André Renson

☎ : 0479/33 38 69

✉ : andrerenson@skynet.be

CHAQUE 3ème JEUDI DU MOIS, MARCHE DE +/- 4 KM

Rendez-vous fixé par mail ou par SMS.

Pour tous renseignements :

Marc & Jacqueline Cieslak

☎ : 0475/64 38 09 ou 0498/75 36 91

✉ : marccieslak10@gmail.com



CHAQUE 2ème MARDI DU MOIS, CYCLO LOISIRS

Prochains rendez-vous : les mardis 12 mai et 9 juin à 13 h 30 sur le parking du terrain de football.

Pour tous renseignements :



Victor Fautré

☎ : 0476/34.11.25

✉ : victor.fautre@skynet.be

Nadine Gosset

☎ : 0496/53.65.05

✉ : nadine.gosset@outlook.be

CHAQUE JEUDI, JEUX DE SOCIÉTÉ A 14 H « LES THUYAS »



Pour tous renseignements :

Michel Evrard

☎ : 04/259 53 57 ou 0497/85 65 59

REPAIR CAFÉ : LE DEUXIÈME SAMEDI DU MOIS A ÉCOLE DE SERAING-LE-CHÂTEAU



NOUVEAU ! ATELIERS REMOULAGE ET ENTRETIEN VELOS

Prochains rendez-vous : les samedis 9 mai et 13 juin 2026.

Pour tous renseignements :

Monsieur Bernard Jans, Coordinateur du Plan de Cohésion Sociale

☎ : 0471/70 00 35

✉ : bernard.jans@verlaine.be

BAR A SOUPES - « LES THUYAS »



Prochains rendez-vous : les lundis 11 mai et 8 juin.

Pour tous renseignements :

Monsieur Bernard Jans, Coordinateur du Plan de Cohésion Sociale

☎ : 0471/70 00 35

✉ : bernard.jans@verlaine.be

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

MARDI 5 ET JEUDI 7 MAI : VISITE DES FLORALIES GANTOISES

Départs :

Mardi 5 mai : Verlaine à 7h30

Jeudi 7 mai : Huy à 7h - Verlaine à 7h30



MERCREDI 6 MAI A 9 H 30 « LES THUYAS »
COURS D'ART FLORAL



Callas et gypso

Apporter une base transparente avec un goulot étroit de moins de 10 cm, un morceau de corde ou de laine et un pique fleurs si vous en avez un.

Ou une base non transparente si vous n'avez pas de petit pot transparent ni de pique-fleur.

MARDI 26 MAI A 14 H « LES THUYAS »
RENCONTRE ET GOÛTER MENSUELS
EXPOSE SUR LE DIABETE PAR MONSIEUR DE PAOLI

Les différentes formes de diabète : une conférence animée par Julien De Paoli, diététicien-nutritionniste.

Cet échange vous aidera à distinguer les formes de diabète et leurs spécificités. L'enjeu : décrypter la maladie pour agir sur la prévention et améliorer votre qualité de vie au quotidien.

Thèmes abordés :

- ✧ Diabète de type 1 (lié à une maladie auto-immune)
- ✧ Diabète de type 2 (le plus courant)
- ✧ Diabète de type 3C (lié à une maladie du pancréas)

L'animateur expliquera également le rôle du pancréas et de l'insuline dans la régulation de la glycémie (avec un schéma clair).
Seront également abordés, les signes d'alerte, les facteurs de risque et les moyens de préventions pour éviter de déclencher un diabète.
Nous verrons également quelle est l'alimentation à privilégier pour maintenir une glycémie stable.
Un temps sera consacré aux traitements actuels et à l'importance du suivi médical.

Participation aux frais : 4 €

Pour des raisons pratiques d'organisation, votre inscription est vivement souhaitée auprès de :

Paula Chasseur-Robert ☎ 0476/56 18 80
Vony Poty ☎ 0496/89 05 43

MERCREDI 3 JUIN A 9 H 30 « LES THUYAS »
COURS D'ART FLORAL



Roses et ornithogalums

Apporter un vase et quelques feuilles de lierre.

MARDI 16 JUIN - MERCREDI 17 JUIN,
JOURNÉE ÉVASION A VIROINVAL

Une activité ENEO secteur de Huy pour les 50-60 ans et plus

Une journée d'évasion à la découverte de Viroinval...
...Venez la vivre avec nous le mardi 16 juin ou le mercredi 17 juin !

Au cœur de l'Ardenne Belge, richesse historique, nature préservée et atmosphère paisible, le site naturel de la Vallée du Viroin renferme de jolis paysages enchanteurs et un patrimoine rural.





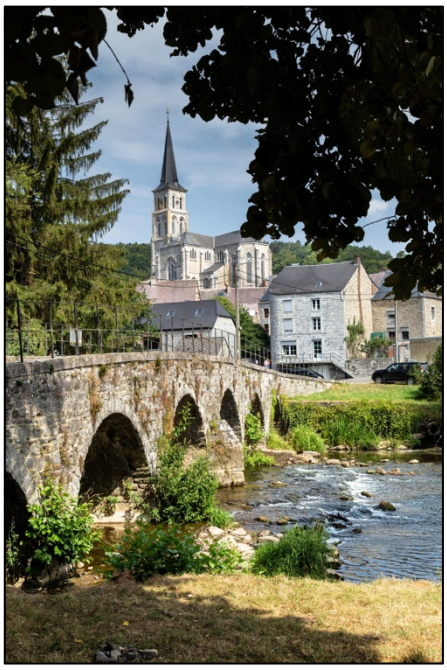
Au programme :

- Accueil café + croissant
- Promenade en petit train touristique avec la découverte du merveilleux village de Nismes entre collines calcaires et abannets, parsemées de paléo-gouffres impressionnants tel le Fondry des Chiens. Promenade pédestre possible (5 kilomètres)
- Repas chaud à midi avec une boisson comprise, à la « Brasserie des Fagnes » à Mariembourg
- Balade en autocar dans la vallée du Viroin et à Vierves, un des plus beaux Village de Wallonie
- Visite du musée du Chemin de Fer et de l'école d'autrefois à Treignes

Participation pour la journée : 80,00 € tout compris

Chargements :

- Verlaine : 7h30
- Amay : 7h45
- Huy : 8h10



Renseignements et inscription par téléphone ou par mail jusqu'au 8 juin chez Clair CHASSEUR - Paula ROBERT
Tél. : 0476/56 18 80
E-mail : clairchasseur@gmail.com

Versement sur le compte BE92 1031 1576 5023
de ENEO MOUVEMENT SOC. AINES (mention à respecter)
Communication : Journée à Viroinval **en précisant le jour choisi**

Se munir le cas échéant de chaussures de marche

AUTRES ACTIVITES DE NOTRE SECTEUR

CHAQUE JEUDI, COURS D'AQUARELLES A AMAY

Ceux-ci se donnent au gymnase d'Amay, rue de l'Hôpital (à l'arrière de l'Académie) tous les jeudis de 9 h à 11 h 30.
Ouverts à tous, initiés ou débutants, dans une atmosphère conviviale.
Sur inscription, possibilité de prêt de matériel.



Pour tous renseignements : **Lucette Evrard**
☎ : **0478/30 25 01** ✉ : **lucette.evrard@skynet.be**

CHAQUE LUNDI, VINIYOGA A AMPSIN

Venez découvrir le Viniyoga au gymnase d'Ampsin
tous les lundis de 17h30 à 18h30



Le Viniyoga vous aidera à :

- améliorer votre souplesse, votre force et votre équilibre
- réduire votre stress
- retrouver la sérénité
- développer une meilleure conscience corporelle
- retrouver le bien-être physique et mental

Pour tous renseignements et inscriptions : **Pascal Trekker**, professeur
☎ : 0476 / 21 68 41

Participation aux frais : 6 € par cours / paiement par carte de 30 € et le 1er cours est gratuit

CYCLO ENEO HUY



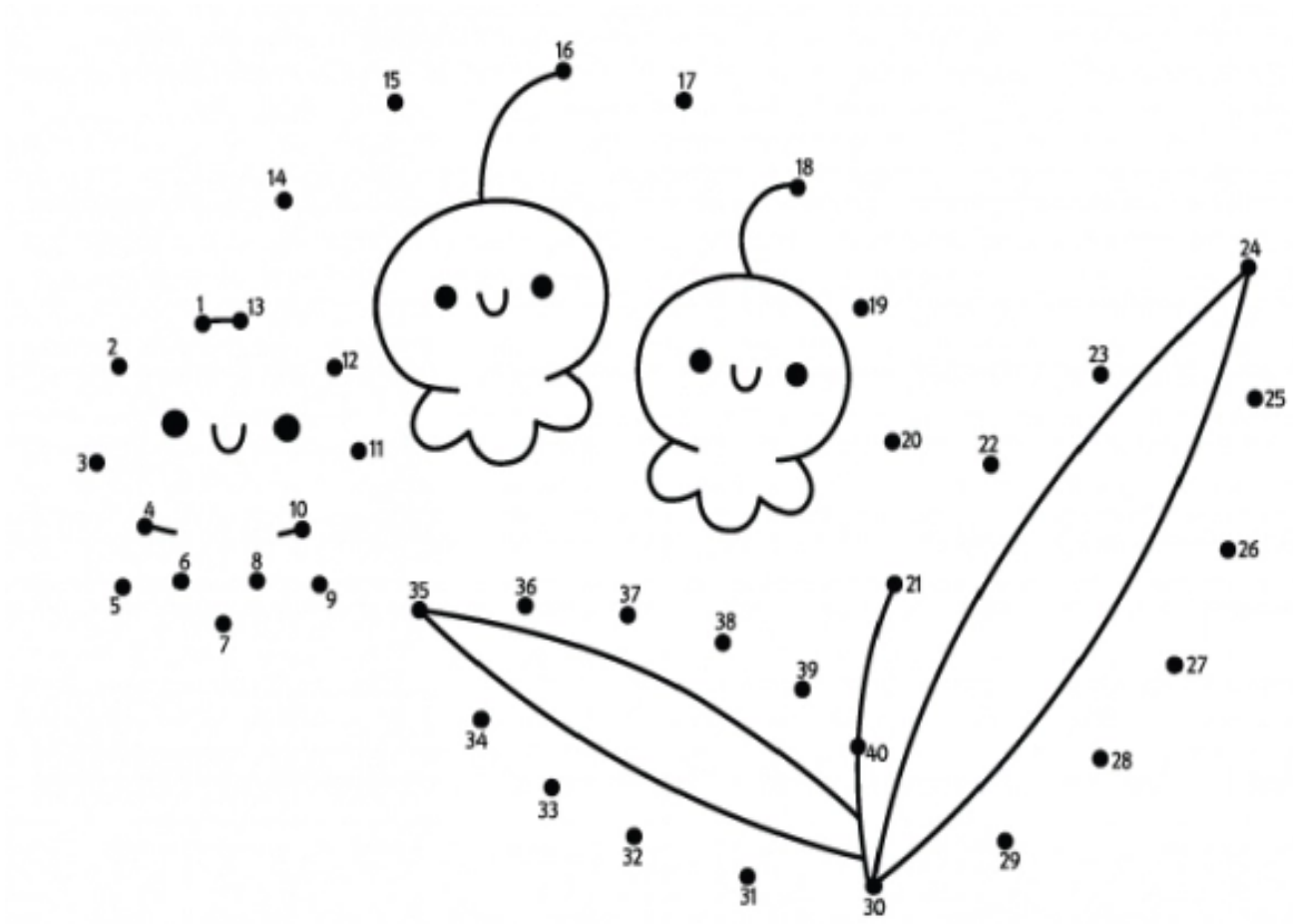
Le printemps renaît et avec lui l'envie d'évasion. Les vélos frémissent déjà à l'idée de parcourir de nouvelles routes, de partager des sourires et de savourer chaque kilomètre ensemble.
Voici le calendrier des sorties Cyclo Enéo Huy, pour une saison riche en découvertes et en convivialité.
Rassemblement au lieu de départ de la balade dès 13h30, départ à 14h00.

Contacts et renseignements :

- **Bernard Collin** : 0474 / 85 71 48
- **Yvon Nederlants** : 0472 / 88 21 27
- **Josiane Clajot** : 0473 / 73 54 05

DATE	KM	GUIDE	DEPART	ADRESSE
Lundi 11/5/26	30	D & Y Charlier	Domaine Provincial	Ossenwegstraat, 70 3440 Zoutleeuwe
Lundi 25/5/26	30	Bernard Collin	Eghezée	Rue de la Gare, 5 5310 Éghezée
Lundi 8/6/26	30	Gaston Thijs	Clavier	Clavier station - Rue du Marché 4560 Clavier
Lundi 22/6/26	30	Didier Genin	Héron	Chaussée de Wavre, 41 4217 Héron Parking Heromnisport
Jeudi 2/7/26	55	Josiane Clajot	Riemst	Maastrichtersteenweg, 212 3770 Parking onderdebrug
Lundi 13/7/26		M-P & P Fosseur	Celles (Dinant)	A préciser
Lundi 27/7/26	30	Ria & Manu	Sorée	Place de l'Eglise à Sorée 5340 Gesves

JEU « POINTS A RELIER »



















































QUELQUES DATES EN MAI 2026

D	J	Saint - Sainte	Dicton du jour - Agenda
1	V	Saint Joseph, artisan	Fête du Travail
3	D	5ème Dimanche de Pâques	*Qwand les neurès spennes florihèt,* *I fait todi may mâva*
4	L	Saint Sylvain	**MARCHE**
5	Ma	Sainte Judith	**FLORALIES GANTOISES**
6	Me	Saint Prudence	**ART FLORAL**
7	J	Sainte Gisèle	**JEUX DE SOCIÉTÉ**
8	V	Saint Désiré	**Jour V**
9	S	Saint Pacôme	**REPAIR CAFE**
10	D	6ème Dimanche de Pâques	**Fête des Mères**
11	L	Saint Mamert Les Rogations	Rogations pluvieuses ne font pas l'année vineuse **BAR A SOUPES**
12	Ma	Saint Pancrace Les Rogations	***« Lès Saints d' glèce »*** **CYCLO LOISIRS**
13	Me	Saint Servais Les Rogations	Avant Saint-Servais, point d'été Après Saint-Servais, plus de gelée
14	J	Ascension du Seigneur « *l'Acincion* »	A l'Ascension, le dernier frisson.
17	D	7ème Dimanche de Pâques	Chaleur de mai verdit la haie
21	J	Saint Constantin	**MARCHE - JEUX DE SOCIÉTÉ**
24	D	Pentecôte « *li Cîcwème* »	*May ènnè va mây sins fleûrs.*
25	L	Lundi de Pentecôte	*Qwand l'frinn' boute, l'iviér èst oute*
26	Ma	Saint Béranger	**GOUTER & RENCONTRE MENSUELS** **LE DIABETE**
28	J	Saint Germain	**JEUX DE SOCIÉTÉ**
31	D	Sainte Trinité Visitation de la Vierge Marie	S'il pleut le jour de la Trinité, Le blé diminue de moitié.

QUELQUES DATES EN JUIN 2026

D	J	Saint - Sainte	Dicton du jour - Agenda
1	L	Saint Justin	**MARCHE** *Qwand ine aguèce hagne,* *c'èst sègne di plêve*
3	Me	Saint Kévin	**ART FLORAL**
4	J	Sainte Clotilde	**JEUX DE SOCIÉTÉ**
6	S	Saint Norbert	**Jour J**
7	D	Saint-Sacrement	S'il pleut sur la chapelle, il pleut sur la javelle (la moisson)
8	L	Saint Médard	**BAR A SOUPES** *Saint Mèdå grand pihå …*
9	Ma	Saint Ephrem	**CYCLO LOISIRS**
11	J	Saint Barnabé	*… Saint Barnabé lî casse li nez* **JEUX DE SOCIÉTÉ**
13	S	Saint Antoine de Padoue	**REPAIR CAFE**
14	D	11ème Dimanche Ordinaire	**Fête des Pères**
16	Ma	Saint Régis	**EXCURSION VIROINVAL**
17	Me	Saint Hervé	**EXCURSION VIROINVAL**
18	J	Sainte Léonce	**MARCHE - JEUX DE SOCIÉTÉ**
21	D	12ème Dimanche Ordinaire	Solstice de juin - Eté
24	Me	Nativité de Saint Jean-Baptiste	La nuit de la Saint Jean, Est la plus courte de l'an
25	J	Saint Prosper	**JEUX DE SOCIÉTÉ**
28	D	13ème Dimanche Ordinaire	*C'est l' meûs d' djun ki fé les foûrs.*
29	L	Saints Pierre et Paul	Saint Pierre et Paul pluvieux, Est pour trente jours dangereux.

FETES EN MAI EN JUIN

8 mai : Jour V

Jour de la Victoire ; capitulation de l'armée allemande le 8 mai 1945 marquant la fin des combats de la Seconde Guerre mondiale en Europe

Les Saints de Glace

Saint Mamert, saint Pancrace et saint Servais, traditionnellement fêtés les 11, 12 et 13 mai sont invoqués pour éviter l'effet du gel sur les cultures (phénomène de la lune rousse).

Les Rogations

Les jours des Rogations sont les trois jours précédant immédiatement l'Ascension. Des processions étaient organisées dans les chemins parcourant les champs et les prêtres bénissaient les cultures.

14 mai, l'Ascension « l'Acincion »

L'Ascension est la dernière apparition de Jésus à ses disciples 40 jours après sa Résurrection. Cette fête marque le départ du Christ de la vie terrestre. Il leur promet d'être avec eux jusqu'à la fin des temps pour annoncer au monde entier la Bonne Nouvelle du Salut.

Le jour J

L'expression jour J désigne le 6 juin 1944, jour où a débuté le débarquement allié en Normandie lors de la Seconde Guerre mondiale.

24 mai, la Pentecôte

« li Cîcwème » : on djama.

Cette fête chrétienne, marque la venue de l'Esprit Saint sur les Apôtres le 50ème jour après la Résurrection marquant l'achèvement de Pâques.

Il faut des symboles forts pour concrétiser cette présence divine ; c'est pourquoi, on évoque le souffle du **vent**, l'ardeur du **feu** et la multiplicité des **langues**.

31 mai, la Sainte Trinité

Pour les chrétiens, le mot Trinité désigne Dieu, unique, en trois personnes, Père, Fils et Esprit Saint.

Dieu se révèle à nous comme un Père créateur, prend notre chair en Jésus et nous remplit de force par l'Esprit de vérité.

7 juin, la fête du Corps et Sang du Christ

Située soixante jours après Pâques, cette fête commémore la présence réelle de Jésus-Christ dans le sacrement de l'Eucharistie : c'est la fête du Saint-Sacrement, du Corps et du Sang du Christ, autrefois appelée Fête-Dieu.

La page du « bon » langage

En **caractères gras** : le **parler liégeois**
En *italique* : la *langue wallonne*
En caractères normaux : le français

Il me va mieux depuis quelques jours
I m' va mîs, dispôy deûs' treûs djoûs
Ma santé s'est améliorée depuis quelques jours

Je ne retombe plus sur votre nom
Dji n' ritome pus so vosse no
Je ne me remémore plus votre nom

Vous aurez plus court en passant par derrière la maison
Vos-årez pus coûrt tot passant po podrî l' mohone
Vous gagnerez du chemin en passant derrière la maison

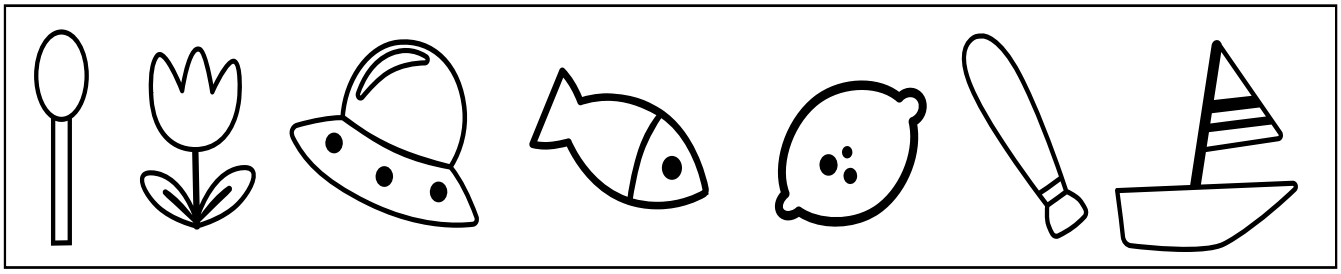
Etrangler la poule sans la faire crier
Stronler l'poye sins l'fé brêre
Réussir discrètement dans ses entreprises amoureuses

Je n'ai pu m'en empêcher de lui donner une pètée au derrière
Dji n' a rin polou fé d' ôte qui d' lî d'ner 'ne pètêye a s' cou
Je n'ai eu d'autre solution que la fessée

J'ai le temps long de rentrer chez moi
Dj' a l' tins long dè rintrer al mohone
Je me réjouis de rentrer chez moi

Je m'en ai encore servi la semaine dernière.
Dji m' ènn' a co chèrvou l' samiinne passêye.
Je m'en suis encore servi la semaine dernière.

JEU « RETROUVER LES OBJETS CACHES DANS LE DESSIN »





ASSOCIER EXPRESSION ET EXPLICATION *(Solution en fin de journal)*

EXPRESSION	
A	Etre à cheval sur les principes
B	Se noyer dans un verre d'eau
C	Etre bavard comme une pie
D	Etre fier comme un paon
E	Etre laid comme un pou
F	Etre le dindon de la farce
G	Etre un pigeon
H	Il y a anguille sous roche
I	Chercher midi à quatorze heures
J	Faire avaler une couleuvre
K	Etre dans le rouge
L	Cracher dans la soupe
M	En faire tout un fromage
N	Une victoire à la Pyrrhus
O	Verser des larmes de crocodile

EXPLICATION	
1	Etre hautain ou méprisant vis-à-vis des autres.
2	Parler beaucoup et souvent sans rien dire d'important
3	Etre désemparé par une difficulté mineure
4	Avoir un physique peu agréable
5	Etre victime d'une plaisanterie de mauvais goût
6	Soupçonner un secret
7	Faire croire n'importe quoi à quelqu'un
8	Ne pas tolérer de transgression des règles
9	Simuler une tristesse hypocrite
10	Désigne une personne facile à arnaquer
11	Critiquer ou mépriser un avantage dont on tire pourtant profit
12	Un succès obtenu au prix de pertes lourdes pour le vainqueur
13	Avoir un compte bancaire débiteur ou être dans une situation critique
14	Dramatiser une situation peu importante
15	Compliquer inutilement une chose simple

A _ B _ C _ D _ E _ F _ G _ H _

I _ J _ K _ L _ M _ N _ O _

JEU MOTS MELES

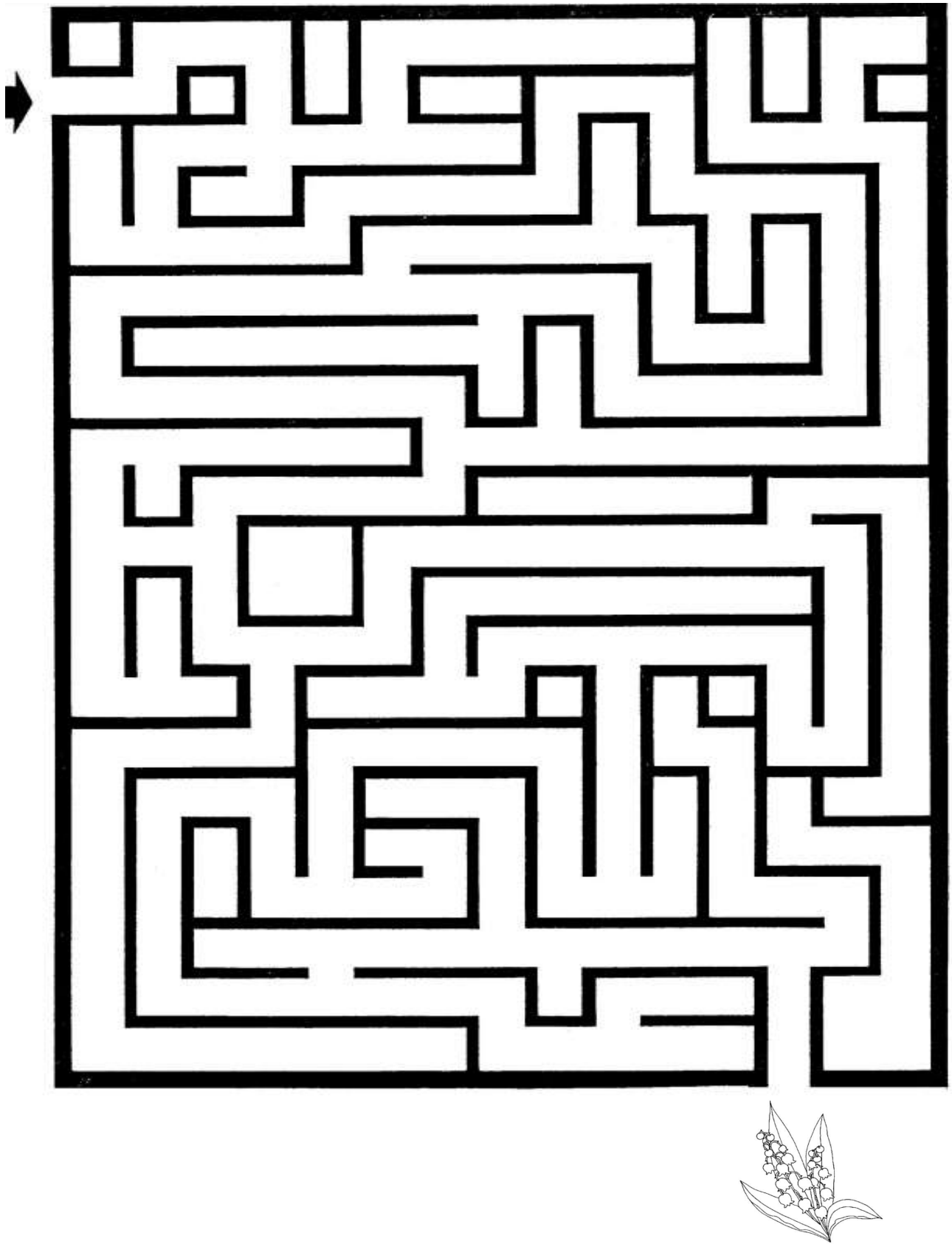
Retrouvez les noms de fleurs qui se cachent dans la grille. Les mots sont lisibles horizontalement, verticalement, à l'endroit ou à l'envers mais toujours en ligne droite. Il vous restera (dans le désordre) dix lettres pour former le nom d'une autre fleur.

A	M	A	R	Y	L	L	I	S	E	A	S	I
T	U	R	E	I	L	F	U	M	N	G	U	R
R	I	E	N	D	I	R	R	U	I	L	C	I
O	L	B	O	A	E	M	E	G	O	U	O	S
S	I	R	N	H	S	U	T	U	V	E	R	E
E	L	E	C	L	Y	R	S	E	I	I	C	L
T	A	G	U	I	L	A	A	T	P	A	E	L
T	I	N	L	A	S	O	M	I	M	L	N	I
E	S	I	E	E	L	F	O	R	I	G	O	U
L	E	M	E	D	N	A	V	A	L	M	M	Q
O	E	S	M	U	S	C	A	R	I	S	E	N
I	R	A	U	E	S	S	I	C	R	A	N	O
V	F	J	E	R	E	H	T	N	I	C	A	J

Mots à choisir

PIVOINE
MUGUET
AMARYLLIS
ASTER
CROCUS
JONQUILLE
ARUM
DAHLIA
RENONCULE
JASMIN
IRIS
JACINTHE
LILIUM
ROSE
MUSCARIS
MIMOSA
LYS
NARCISSE
VIOLETTE
ANEMONE
FREESIA
GERBERA
GLAIEUL
LAVANDE
MUFLIER
GIROFLEE

TROUVEZ LA SORTIE POUR CUEILLIR LE MUGUET



Solution du jeu expression-explication

A8 - B3 - C2 - D1 - E4 - F5 - G10 - H6 - I15 - J7 - K13 - L11 M14 - N12 - O9